



## 中筋勇人 (Yuto Nakasuji)

- 2018年 4月 東京工業大学 生命理工学院 入学
- 2019年 3月 国際開発サークルIDA スリランカ渡航 (約2週間)
- 2019年 8~9月 TASTE 短期語学留学 (クイーンズランド大学、オーストラリア、1ヶ月半)
- 2020年 11月 GSEP新入生交流会主催
- 2021年 4~6月 ACTION Language Exchange Partner program (英語)
- 2022年 2~3月 NAKATANI RIES 短期研究留学 (ジョージア工科大学、アメリカ、約2ヶ月)
- 2022年 3月 東京工業大学 生命理工学院 卒業・同大学院 入学  
高宮賞 受賞  
グローバル理工人育成コース 中級 修了
- 2022年 8~9月 NAKATANI ARIP短期研究留学 (アーヘン工科大学、ドイツ、2ヶ月)
- 2023年 現在 東京工業大学大学院 生命理工学院 修士1年

### 講演タイトル：「国際経験に大きな挑戦は必要ない。ただ小さな挑戦を繰り返そう」

「国際的な経験をしたいけれど、英語力やお金の面で心配…。」「長期留学に興味はあるけれど、海外で一人暮らしなんて自信ない！」

こんな不安を抱えて、なかなか一歩踏み出す勇気が出ない人、意外と多いのではないのでしょうか。今回のシンポジウムでは、このような不安を解消するために、「大きな挑戦をする必要はない、ただ小さな挑戦を繰り返せば良い」ということをお話したいと思います。例えば、たった1回の国際経験では、「言語や文化の差から恥をかってしまった」、「経験不足で時間を無駄にってしまった」などの失敗もたくさん経験すると思います。しかし、国際経験を繰り返せば、それらの失敗は必ず次のステップに繋がります。小さな挑戦・小さな失敗を繰り返すことで、今は不安を感じてしまう目標も達成できるのではないのでしょうか。シンポジウムでは、小さな挑戦を繰り返すことの例として私のこれまでの国際経験をお話しし、東工大で失敗を活かしながらどのように国際経験を積み上げてきたか、このような国際経験を次にどう活かしていきたいか、をお伝えします。東工大には、超短期海外派遣や留学相談窓口、国際系の授業やサークルなど、簡単に国際的な経験ができるチャンスがたくさんあります。今回のシンポジウムが、これらを利用しながらステップアップしていくきっかけになればうれしく思います。